

● 影音資料：[借境說法話山門 .mp4]

2. 山門



山門

觀察與分析：

- 山門的位置。
- 山門的結構。
- 這種設計有何寓意？

體會與思考：

- 甚麼是「借景說法」？
- 同學經過「三門」的時候，是否也願意放下「貪慾、瞋恨、愚痴」，從煩惱中解脫出來，享受一次心靈之旅呢？

欣賞宗教建築：

體驗學習中華文化、
人文素養與靈性追尋

● 一般而言，山門是寺廟最外圍的門。因不少大型寺院均依山而建，所以寺院的外亦稱「山門」。

● 山門有三個入口，故亦稱「三門」。

這三扇門象徵三種解脫煩惱的法門：

中門（較大）即空門，東門即無相門，西門即無作門。穿過山門，進入寺院，有解脫煩惱之意。

● 佛教以山門「借景說法」，參訪者穿過「三門」，象徵放下世間的貪慾、瞋恨、愚痴，從世俗的煩惱中解脫出來，讓不安的內心平靜下來，開始進行靈性的體驗與智慧的追求。

文化素養知識增益——三解脫門⁴⁸

三解脫門（梵語 *trī vimokṣa-mukhī*）指得解脫到涅槃之三
種法門：

（一）空門（梵文 *nyat*），觀一切法皆無自性，由因緣和合而生；若能如此通達，則於諸法而得自在。

（二）無相門（梵文 *animitta*），又稱無想門。謂既知一切法空，乃觀男女一異等相實不可得；若能如此通達諸法無相，即離差別相而得自在。

（三）無願門（梵文 *apraṇihita*），又作無作門、無欲門。謂若知一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作生死之業；若無生死之業，則無果報之苦而得自在。

⁴⁸ 這是供老師參考及深究的資料。詳見慈怡法師主編：〈三解脫門〉，《佛光大辭典》，取自 <http://buddhaspace.org/dict/fk/data/%25E4%25B8%2589%25E8%25A7%25A3%25E8%2584%25AB%25E9%2596%2580.html>，6-7-2020 擷取。

小練習：放下心中的石頭，善待自己

甲、導師在山門前講述以下故事⁴⁹

有一個小學老師在偏遠的鄉里教書，這天，他來到自己班上的教室，問班上的小朋友：「你們大家有沒有討厭的人啊？」

小朋友們想了想，有的未作聲，有的則猛力地點點頭。

老師接著便發給每人一個袋子，說：「我們來玩一個遊戲。現在大家想想看，過去這一週，曾有那些人得罪過你？他到底做了怎麼樣可惡的事？想到後，就利用放學時間到河邊去找一塊石頭，把他的名字給用小紙條貼在石頭上！如果他實在很過份，你就找一塊大一點的石頭，如果他的錯是小錯，你就找一塊小一點的石頭。每天把戰利品用袋子裝到學校來給老師看哦！」

學生們感到非常有趣且新鮮，放學後，每個人都搶著到河邊去找石頭。

第二天一早，大家都把裝著從河邊撿來的鵝卵石的袋子帶到學校來，興高采烈地討論著。

一天過去了，兩天過去了，三天過去了……，有的人的袋子越裝越大，幾乎成了負擔。終於，有人提出了抗議！「老師，好累喔！」老師笑了笑沒說話，立刻又有人接著喊：「對啊！每天背著這些石頭來上課，好累喔！」

這時，老師終於開口了，她笑著說：「那就放下這些代表著別人過犯的石頭吧！」孩子們有些訝異，老師又接著講：「學習寬恕別人的過犯，不要把它當寶一樣的記在心上，扛在肩上，時間久了，任誰也受不了…。」

這個星期，這班的同學上到了人生中極寶貴的一課。袋裡裝入越多、越大的「石頭」，心中存留越多、越深的仇恨，所造成的負擔就越重！

⁴⁹ 香港伊斯蘭聯會：〈心靈清湯·懂得放下，何等自在〉，《伊斯蘭之光工作室》，取自 <http://eu.cmca.com/big5/child1/ReadNews.asp?NewsID=541&BigClassID=49&SmallClassID=58&SpecialID=4>，6-7-2020 擷取。

欣賞宗教建築：

體驗學習中華文化、
人文素養與靈性追尋

心中常存對別人的不滿，首先感到痛苦的，會是您自己；相對地，當您準備原諒一個人時，首先感到舒暢與快樂的，也會是自己。

懂得「放下」，何等自在！饒了別人的同時，您也饒了自己。做一個懂得「放下」的人，放下心中的怒，放下心中的恨，放下心中的不平衡，不要太斤斤計較，您的每一天都將更美好。

乙、思考討論

1. 你有沒有討厭的人呢？
2. 你們因為甚麼事情而交惡呢？
3. 佛教認為煩惱皆由貪慾、瞋恨、愚痴產生。回想你和朋友的交惡，是否也有這些成份？
4. 你是否同意上述故事「饒了別人的同時，您也饒了自己」的說法呢？
5. 當你穿過「三門」進入寺院之際，是否同時也願意放下心中的石頭？